

Access for all

We're becoming more inclusive to help more women in need.

Quebec's 5-year domestic violence action plan (2018-2023) includes funds to provide support for emergency shelters to adapt their services so that all women have equal access.

At Logifem, we are committed to offering services to every woman in difficulty, regardless of her religion, race, sexual orientation, language, financial situation, or physical limitations.

Immigrant Women - Did you know our website now has information in 13 different languages? Thanks to 2018 government funding, our intervention workers received training on issues relating to immigration and interculturalism. **Plus, we piloted an innovative multicultural twinning program aimed at countering the social isolation and language barriers many newly arrived immigrant women face.** To help them maintain their cultural identity, we also made changes to our kitchen to allow residents to cook dishes from their country of origin.



Abigail Pickavance

Women with Limited Mobility - Renovations will soon be underway thanks to funds received in 2021. **By relocating two of our ground floor offices, we will be able to create a universally accessible bathroom and bedroom suite for women and/or children in wheelchairs or with reduced mobility.** We are thrilled to be working with our community partner, Architecture sans frontières on this project.

Embracing Diversity - We are working hard to improve access for clients from the LGBTQAI2+ community. **Our new sexologist/project coordinator will be helping us adapt our services to be more inclusive, and will work directly with clientele who have special needs related to sexuality, including survivors of sexual assault.** She will also be training staff, reviewing current documentation and practices, creating awareness tools for residents, and developing other resources aimed at supporting a more diverse clientele.

Accès pour tous

Chez Logifem, nous devenons de plus en plus inclusifs pour aider plus de femmes dans le besoin.

Le plan d'action gouvernemental en matière de la violence conjugale (2018-2023) comprend des fonds pour soutenir l'adaptation des services des maisons d'hébergement de première étape aux réalités des personnes vivant dans des contextes de vulnérabilités afin que toutes les femmes aient un accès égal.

Notre équipe s'engage à offrir des services à toute femme en difficulté, quelles que soient sa religion, sa race, son orientation sexuelle, sa langue, ses difficultés financières ou ses limitations physiques.

Femmes Immigrantes - Saviez-vous que notre site Web contient désormais des informations dans 13 langues différentes ? Grâce au financement gouvernemental de 2018, nos intervenantes ont reçu une formation sur les enjeux liés à l'immigration et à l'interculturalisme. **De plus, nous avons mis à l'essai un programme novateur de jumelage interculturel visant à contre l'isolement social et les barrières linguistiques auxquelles de nombreuses immigrantes sont confrontées.** Pour les aider à conserver un sentiment d'identité, nous avons également apporté des modifications à notre cuisine pour permettre aux résidentes de cuisiner des plats de leur pays d'origine.

Femmes à Mobilité Réduite - Des rénovations seront bientôt entreprises grâce aux fonds reçus en 2020. **En relocalisant deux de nos bureaux au rez-de-chaussée, nous pourrions créer une salle de bain et deux chambres à coucher facilement accessibles pour les femmes et/ou enfants en fauteuil roulant ou ayant une mobilité réduite.** Nous sommes ravies de travailler avec notre partenaire Architecture sans frontières sur ce projet.

Adopter la Diversité - Nous travaillons fort pour améliorer l'accès des clients de la communauté LGBTQAI2 +. **Notre nouvelle sexologue / coordonnatrice de projet adaptera tous nos services pour qu'ils soient plus inclusifs et elle travaillera directement avec la clientèle qui a des besoins spéciaux liés à la sexualité, y compris les survivantes d'agression sexuelle.** Elle formera également l'équipe d'intervention, révisera les politiques actuelles, créera des outils de sensibilisation pour les résidentes et développera d'autres ressources visant à soutenir une clientèle plus diversifiée.



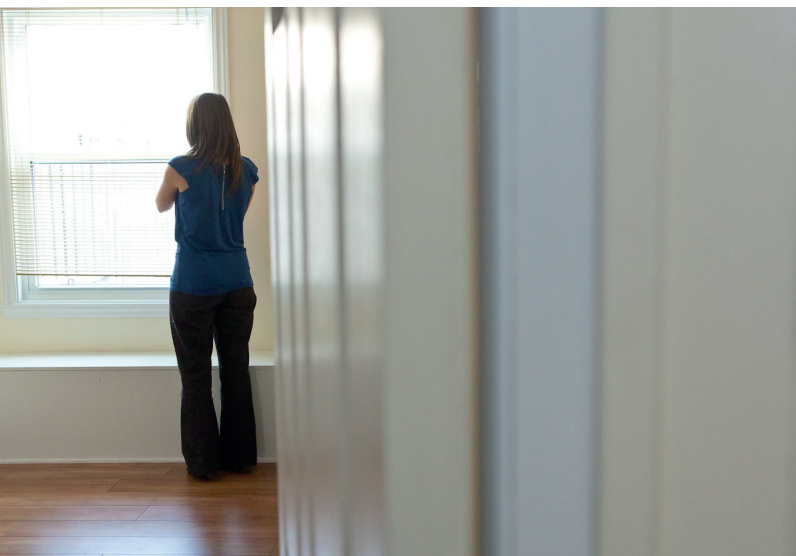
Saviez-vous qu'environ un tiers des femmes qui logent chez Logifem sont immigrantes ?
Did you know that approximately one third of the women that come to Logifem are immigrants?

Meredith's Story

With a good job and a stable relationship, Meredith never thought she would find herself in a shelter.

Meredith's story began with an increasingly abusive landlord. Then her father, with whom she was extremely close, passed away. Worn out from a lack of support from her partner, her fibromyalgia also returned and the ensuing pain and mental fatigue forced her to go on sick leave. Sadly, she lost her job because her employer couldn't afford to wait for her to recover.

As time went on, the daily stress of living in an increasingly toxic and violent environment caused Meredith's overall condition to worsen to the point where she was hospitalized. **It was then that she knew she could not go back home.**



It was also at that point that she received a call from Logifem telling her a space was available. This was in fact the second call she had received. She wasn't ready the first time, but now **she knew she had to make a choice.**

Meredith arrived at Logifem on December 12th, 2020. "It was my first Christmas on my own – yet I was not feeling down, I was surrounded by people who were there to support me."

Together with her intervention worker Anne Marie, Meredith worked on an action plan to reclaim her life and regain her autonomy. Day by day, Meredith's time at Logifem is gradually allowing her to rebuild. She has a safe place, with an intervention worker and occupational therapist to help her through this important transition.

"I've lost everything: material things, my partner, my cat, my career, my father", says Meredith, "but I see this as a great opportunity that life is offering me. Everything is possible. Each ordeal presents a possibility to grow and become a better human being. This is one of the reasons we are on this earth."

When she was at a crossroads, Meredith had the choice to reach out for help and start healing, or to remain isolated and sink deeper into despair. Meredith made a choice to turn her life around. We admire her strength and thank her for sharing her story.

L'histoire de Meredith

Dotée d'un bon emploi et se trouvant dans une situation amoureuse stable, Meredith n'imaginait pas qu'elle habiterait de si peu un refuge.

L'histoire de Meredith débute avec un propriétaire qui devient de plus en plus abusif. Puis, les choses s'empirent : son père, avec qui elle était extrêmement proche, décède. Son conjoint n'arrive pas à la soutenir; la fibromyalgie de Meredith s'exacerbe, la douleur et la fatigue mentale aussi. Meredith est forcée à prendre un congé de maladie. Son employeur n'a pas les moyens d'attendre qu'elle se rétablisse; elle perd son emploi.

Le stress quotidien la ronge, il lui est impossible de vivre dans un environnement de plus en plus toxique et violent. Son état s'empire en conséquence et Meredith est hospitalisée. **C'est alors qu'elle sait qu'elle ne peut plus rentrer chez elle.**

C'est également à ce moment-là qu'elle reçoit un appel de Logifem lui disant qu'une place est disponible. En fait, cet appel fut une deuxième tentative de la rejoindre. Elle n'était pas prête la première fois, mais maintenant **elle sait qu'elle doit faire un choix.**

Meredith est arrivée à Logifem le 12 décembre 2020. « C'était mon premier Noël toute seule - pourtant je ne me sentais pas déprimée, j'étais entourée de gens qui étaient là pour me soutenir. »

Avec son intervenante Anne-Marie, Meredith a établi un plan d'action lui permettant de reprendre en main sa vie et de retrouver son autonomie. Jour après jour, le passage de Meredith à Logifem lui permet progressivement de se reconstruire. Elle a un endroit sûr, avec une intervenante et une ergothérapeute pour l'aider à traverser cette transition importante.

«J'ai tout perdu ; les choses matérielles, mon conjoint, mon chat, ma carrière, mon père, mais je vois une grande opportunité que la vie m'offre. Tout est possible. Chaque épreuve est une possibilité qui nous est offerte de grandir et de devenir un meilleur être humain. C'est une des raisons pour laquelle nous sommes sur cette terre.»

Lorsqu'elle était à la croisée des chemins, Meredith avait le choix de demander de l'aide et de commencer à guérir, ou de rester isolée et de sombrer plus profondément dans le désespoir. Meredith a fait le choix de changer sa vie. Nous admirons sa force et la remercions d'avoir partagé son histoire.

Who comes to Logifem?

Often, it's women like Meredith, who need a safe haven to regroup and refocus. Logifem supports all women in difficulty: those suffering from mental health issues, addiction, conjugal violence, financial difficulties, immigration problems, social isolation, and more. Many are referred to us by other organizations. Others self-refer, having found us on the internet or in a resource directory.

Qui vient chez Logifem?

Souvent, ce sont des femmes comme Meredith, qui ont besoin d'un havre de paix afin de se regrouper et se recentrer. Logifem accompagne toutes les femmes en difficulté: celles qui souffrent de problèmes de santé mentale, de toxicomanie, de violence conjugale, de difficultés financières, de problèmes d'immigration, d'isolement social, etc. Beaucoup nous sont référées par d'autres organisations. D'autres se réfèrent elles-mêmes, nous ayant trouvés sur Internet ou dans un répertoire de ressources.

La principale raison les femmes demandaient de l'aide était :

The main reason women were seeking assistance was :

Homelessness	33%	Itinérance
Hospitalization or mental health problems	14%	Problèmes d'hospitalisation ou de santé mentale
Conjugal or family violence	11%	Violence conjugale ou familiale
Unsanitary housing or eviction	10%	Logement insalubre ou expulsion
Financial difficulties	8%	Difficultés financières
Difficulties related to immigration	2%	Difficultés liées à l'immigration
Other	22%	Autre



Saviez-vous que la violence faite aux femmes locataires par les propriétaires, co-chambres et concierges peuvent prendre plusieurs formes ?

Ces violences peuvent inclure l'entrée par effraction ou sans avis, de tentatives d'extorsion ou de chantage pour obtenir des rapports sexuels, du harcèlement, des menaces et des agressions sexuelles. Ces femmes, souvent précarisées, n'ont pas les moyens de déménager et ne dénoncent pas par peur de perdre leur logement. (FRAPRU)

Vous connaissez une femme qui est victime locataire de harcèlement ? Les Comités logement, l'appart.info, la ligne-ressource provinciale pour les victimes d'agressions sexuelles **1-888-933-9007** sont quelques ressources.

Did you know that violence against female tenants by landlords, roommates and janitors can take many forms?

It can include violation of privacy, entering the apartment at any time, attempted extortion or blackmail for sexual favors, harassment, threats, and sexual assault. These women, often financially insecure, do not have the means to move, so they put up with the abuse for fear of losing their apartments. (FRAPRU)

Do you know a woman tenant who is victim of violence by her landlord? The Housing committees, l'appart.info, and the provincial resource line for victims of sexual assault **1-888-933-9007** are some resources.

Merci

Infographie : Lea Job

Traduction : Christina Matos et Nathalie Marchildon

Linguistique : Fanny Blanchette et Louise Lehoux

Community gets together for Logifem!

On stage or online, The Femmes pour Logifem fundraiser shines a spotlight on the support and resourcefulness of our community!

What started three years ago as an ambitious one-night show organized by Logifem volunteer Donald Pinkerton has since grown to a virtual phenomenon featuring some of Montreal's finest female musicians, and raising more than \$15,000 for Logifem to date! Check out how we've grown.



2019 Donald organizes, promotes, and performs with his bandmates, Naghmeh Shafiei and the Southern Shores in this first ever event for Logifem. He enlists two other bands to perform as well, and even convinces his employer Fednav to cover all costs so that **Logifem received 100% of ticket sales.**

2020 Naghmeh steps up as organizer, inviting two other female-fronted bands to join in. The highly anticipated event is set to take place at Casa del Popolo, but COVID restrictions means a very special live-stream solo performance is offered instead. A first for Logifem.

2021 Reaching out to her community, Naghmeh recruits a total of twenty-nine – yes, twenty-nine! – talented female artists who donate their time and talents in an unprecedented seven nights of free virtual concerts. **The exclusive week-long event is broadcast live on Logifem's Facebook page every evening during the course of the week, where night after night viewers are treated to personal stories, unbelievable voices, and musical magic.** Special promo videos of Logifem's services created by two volunteers, Michael Bergeron and Amelia Moses, are also featured.

Thanks to community support, our 2021 event surpassed our objective, raising a total of \$9,065.

Thank you to Donald for sparking the original initiative and Naghmeh for her creative insight and technical skills, to everyone who donated and who performed. We are grateful to have such a supportive community!

La communauté se rassemble pour soutenir Logifem!

Sur scène ou en ligne, la collecte de fonds Femmes pour Logifem met en lumière le soutien et la débrouillardise de notre communauté!

Un spectacle musical d'un soir, organisé, il y a trois ans, par Donald Pinkerton, bénévole chez Logifem, est devenu un phénomène virtuel qui réunit des musiciennes parmi les meilleures de la région de Montréal et a permis d'amasser à ce jour plus de 15 000 \$ pour Logifem! Constatez par vous-même l'ampleur que cela a prise :

2019 Donald et les membres de son groupe, Naghmeh Shafiei et les Southern Shores, se produisent dans la première édition de ce spectacle. Donald organise l'évènement et en assure la promotion. Il recrute aussi deux autres groupes et convainc même son employeur, Fednav, de couvrir tous les coûts. **Ainsi, 100 % des recettes de la vente de billets vont à Logifem.**

2020 Naghmeh prend les rênes de l'organisation. Elle invite deux autres groupes mettant des femmes en vedette à participer à l'évènement, très attendu, qui doit se tenir à la Casa del Popolo. Mais, les restrictions liées à la COVID obligent le spectacle à prendre plutôt la forme d'une performance solo très spéciale en ligne, une première pour Logifem.

2021 Faisant appel à son entourage, Naghmeh recrute 29 – oui, oui, 29! – talentueuses artistes qui donnent leur temps et leur talent dans une série sans précédent de sept soirées de concerts virtuels gratuits. **L'évènement est diffusé toute la semaine en direct sur la page Facebook de Logifem où, soir après soir, les spectateurs peuvent entendre des histoires personnelles, des voix inoubliables et de la musique envoûtante.** Des vidéos faisant la promotion des services de Logifem, produites par deux bénévoles, Michael Bergeron et Amelia Moses, y sont également diffusées.

Grâce au soutien de la communauté, cet évènement a dépassé son objectif en amassant un total de 9 065 \$.

Un grand merci à Donald qui a suscité l'initiative original et Naghmeh pour ses idées novatrices et ses compétences techniques. Merci également à tous et toutes les artistes qui ont performé et aux personnes qui ont versé un don. Nous sommes choyés par notre communauté !



Saviez-vous que malgré la Covid, il y a eu plus de 800 heures de bénévolat chez Logifem en 2020?

Did you know that despite Covid, there were over 800 volunteer hours at Logifem in 2020?

C.P. Atwater, 151 Atwater, C.P. 72108, Montréal, QC H3J 2Z6

Tél/Tel: 514.939.3172 · Téléc./Fax: 514.939.2719

www.logifem.org