



*Une nouvelle initiative visant à renforcer
l'autonomie des femmes lors de leur
transition du refuge à la vie autonome*

Le projet lotus

Dans le cadre de l'engagement continu de Logifem visant à améliorer la vie des femmes, notre directrice générale s'est récemment arrêtée à la question suivante : Comment Logifem peut-il soutenir les femmes qui quittent nos maisons d'hébergement et nos appartements lors de cette période transitoire ?

Comme une plante arrachée à un sol familier, une femme qui passe d'un refuge à une vie autonome peut subir un choc. Sans soutien, une plante peut se faner. Mais si les conditions sont favorables, la plante prendra racine et produira une belle fleur, tel un lotus. C'est dans ce contexte que le projet Lotus a vu le jour.

Le projet Lotus est un projet de recherche communautaire financé par la Fondation Catherine Donnelly et mené conjointement par Logifem et l'Université McGill. Lancé en janvier 2021, l'objectif était de cocréer des programmes de soutien post-hébergement afin de répondre aux besoins des femmes qui se dirigent vers un hébergement autonome permanent après avoir vécu dans un refuge.

Comité consultatif du projet lotus

L'une des premières actions du projet Lotus a été la formation d'un **Comité consultatif communautaire** pour diriger le projet. Ce comité est composé des parties prenantes suivantes :

Diversité, expertise et expérience

- Quatre organisations qui travaillent directement avec les femmes en situation d'itinérance
- Trois chercheuses, et
- Trois femmes qui ont véritablement vécu la transition du refuge à la vie autonome



Des anciennes résidentes partagent leurs connaissances



Theresa est arrivée chez Logifem épuisée, après avoir lutté pendant des années afin d'aménager une meilleure vie pour ses trois enfants.

Theresa a compris très tôt qu'une éducation les aiderait, elle et sa famille, à commencer une nouvelle vie au Canada, et s'est sitôt inscrite à l'université. Elle dédiait ses journées à sa

scolarité et ses soirées aux devoirs et aux enfants. Mais une fois qu'elle obtenu son diplôme, la vie n'a pas été plus facile. En tant qu'immigrée, même avec son diplôme universitaire du HEC, elle eut du mal à trouver un emploi permanent et bien rémunéré.

Elle a eu plusieurs emplois, tout en s'occupant des enfants. La lessive et le ménage se faisaient au milieu de la nuit. Theresa est une travailleuse acharnée, mais le rythme était insoutenable. Elle finit par ne plus pouvoir payer le loyer et n'avait nulle part où aller. Elle a fait appel à Logifem.

Elle se souvient qu'à son arrivée à Logifem, « C'était une période très difficile, même avec le soutien des intervenantes, car il y a beaucoup de choses à mettre en place avant de déménager ». Elle devait trouver un emploi, un nouveau logement et une garderie.

En tant qu'immigrée, Theresa ne comprenait pas comment les divers services sociaux fonctionnent au Québec.

« Il y avait un grand écart entre la façon dont les choses fonctionnent et ce que je savais. »

Les actions du projet Lotus

L'une des recommandations issues de la recherche menée dans le cadre du projet Lotus est la création d'un guide de relogement, un livret qui comprend des ressources communautaires où les femmes en transition peuvent obtenir de l'aide et acquérir les compétences nécessaires à la gestion de leur nouveau domicile. Le guide de relogement encourage les résidentes à ajouter des notes pour documenter leur processus, ce qui facilite le suivi par l'intervenante.

Pour Theresa, les obstacles à surmonter étaient d'allure titanesque. Cependant, grâce à sa ténacité, elle a découvert des ressources communautaires qui l'ont aidée à atteindre ses objectifs, et elle a recommandé de les inclure dans le guide de relocalisation de Logifem. Ces ressources sont les suivantes :

- De l'aide lors de la recherche d'emploi
- Du répit pour les mères monoparentales
- Des options pour la garde d'enfants
- L'accès aux logements subventionnés



Des anciennes résidentes partagent leurs expériences



Michele est arrivée chez Logifem dans un état très vulnérable, ce qui n'est pas surprenant, compte tenu de ce qu'elle avait enduré. Elle a été victime d'un viol et, suite à cet événement traumatique, s'était rendue à l'hôpital pour un suivi médico-légal. Cinq jours plus tard, elle se réveilla attachée à son lit, une

intraveineuse dans le bras. Elle n'avait aucun souvenir des jours précédents. Sous tutelle publique, elle passa le reste de son séjour dans l'unité psychiatrique où elle est restée hospitalisée pendant 417 jours.

Lorsqu'elle a été libérée, son psychiatre et sa travailleuse sociale lui ont recommandé de contacter Logifem.

Lorsque Michele est arrivée à Logifem, « [elle] est restée dans [s]a chambre, car [elle] était totalement écrasée ». Mais comme elle commença à guérir de son traumatisme, elle put lentement rebâtir sa confiance en soi. Elle respecta les conditions de sa tutelle, pris ses médicaments et géra son budget. Un an plus tard, elle a été sélectionnée pour emménager dans l'un des appartements de transition de Logifem. La vie prend un nouveau tournant, même si elle est toujours sous tutelle publique. Au fond d'elle-même, cependant, elle sait qu'elle devra un jour quitter Logifem et trouver son propre appartement. Elle s'inquiète de la transition vers la vie autonome et de la possibilité de se retrouver à l'hôpital.

Les actions du projet Lotus

Michele a grandi dans des maisons d'accueil et des foyers de groupe, et est indépendante depuis l'âge de 17 ans. Elle se considère comme débrouillarde et résiliente, et connaît bien toute une série de ressources communautaires.

« En tant que membre du comité consultatif, nous partageons nos différents points de vue ainsi que notre avis sur la faisabilité des idées. »

Elle a approuvé la création d'un guide de relocalisation et a fourni des ressources qu'elle connaissait bien, notamment :

- Des cliniques fiscales
- Flipp, un circulaire électronique qui annonce les offres spéciales de la semaine
- Des banques alimentaires
- De l'aide quant à la gestion des dettes et l'établissement d'un budget
- Des aides juridiques



Un nouveau poste d'intervenante pivot

Nous sommes heureuses d'accueillir Hélène Bertocchi dans la famille Logifem ! Elle sera chargée de coordonner les services post-hébergement et de mettre en œuvre les actions identifiées dans le projet de recherche.

« J'ai complété un baccalauréat et une maîtrise en psychologie en France. Accompagner les femmes dans leurs parcours, mettre en lumière et renforcer les points forts des personnes pour contourner les obstacles lors de leurs transitions sont des missions chères à mon cœur. »



Les actions du projet Lotus

Une partie du rôle d'Hélène sera de développer un kit d'évaluation des besoins comprenant des outils permettant d'identifier les facteurs de risque et les besoins prioritaires des femmes quittant Logifem. Il s'agit d'une autre recommandation issue de la recherche.

Theresa travaille pour le gouvernement fédéral en comptabilité et adore son travail. Elle vit avec ses trois enfants dans une coopérative où elle a noué des liens d'amitié avec ses voisin.es.

Michele vit dans un appartement subventionné, a retrouvé son autonomie et n'est plus sous tutelle publique. Elle est actuellement inscrite au programme du Centre d'apprentissage parallèle (CAP) et profite des bienfaits de l'art-thérapie.

Le projet Lotus nous aide à réaliser notre vision : voir les femmes et les enfants équipé.es et outillé.es à quitter le cycle de l'itinérance, à prospérer et à s'épanouir.



merci

Photographie : Cyrille Jodas

Infographie : Ria Paterson

Traduction et Linguistique : Emma Chiera & Fanny Blanchet