

# CHEZ NOUS

Vol #36-1

avril 2024



514 510-7772

logifem.org



## Avec votre soutien, Logifem travaille à construire un avenir où les femmes et les mères monoparentales peuvent s'épanouir!

### Logifem s'engage dans la lutte contre la crise du logement à Montréal, représentant ainsi un progrès pour les femmes et les mères monoparentales.

En tant qu'organisme profondément investi dans le bien-être de notre communauté, nous sommes fières d'annoncer une avancée significative dans la lutte contre la crise du logement qui affecte depuis longtemps notre ville.

C'est avec grand enthousiasme que nous lançons la construction de 35 unités de logement permanent spécialement conçues pour des femmes et des mères monoparentales dans le besoin.

À Montréal, comme dans de nombreuses métropoles, la pénurie de logements sévit depuis des années. Cette crise revêt une acuité particulière pour les femmes confrontées à l'instabilité résidentielle. Elles doivent faire face à une série de défis interconnectés, allant de l'insécurité économique à la violence domestique, les plaçant souvent dans des situations de logement précaires, dépourvues de stabilité et de soutien.

### La priorité stratégique principale de Logifem est d'outiller les résidentes pour leur vie après Logifem et d'assurer la meilleure transition possible vers un logement abordable et permanent

La construction de 35 unités de logement permanents correspond directement à notre priorité principale, qui est d'outiller les résidentes pour leur vie après l'hébergement et de garantir la meilleure transition possible vers un logement abordable et permanent. Voici comment cette initiative répond à cette priorité et la fait progresser:

**Stabilité à long term:** En proposant 35 nouvelles unités de logement permanent, nous offrons une voie cruciale permettant aux résidentes de quitter les refuges temporaires et d'accéder à une situation de vie sûre, sécurisée et permanente.

**Services de soutien à long terme:** En répondant aux besoins diversifiés de nos résidentes, nous les autonomisons afin qu'elles puissent s'épanouir dans leurs nouveaux foyers et communautés.

#### Collaboration avec les partenaires communautaires:

Des transitions réussies vers un logement permanent nécessitent une collaboration avec un réseau de partenaires communautaires. En tirant parti de ces partenariats, nous pouvons maximiser l'impact de nos efforts et créer un processus de transition sans heurts pour les résidentes.

**Suivi et évaluation:** Dans le cadre de notre engagement envers l'amélioration continue, nous procéderons régulièrement à la surveillance et à l'évaluation de l'efficacité de nos programmes et services.

# Le pouvoir transformateur de la communauté

## De

### L'exposition à la violence:

Les femmes et les enfants vivant dans des conditions de logement instables sont confrontés à un risque accru de violence et d'abus, que ce soit dans les espaces publics ou dans des hébergements temporaires, ce qui aggrave les traumatismes et renforce les sentiments d'insécurité.



### Risques pour la santé physique:

Les femmes et les enfants confrontés à une instabilité résidentielle souffrent souvent d'un accès limité aux soins de santé appropriés, ce qui accroît les risques de maladies, de troubles chroniques et de blessures.



### Défis relatifs à la santé mentale:

Le stress et l'incertitude liés à l'itinérance peuvent avoir des répercussions significatives sur le bien-être mental, entraînant des troubles tels que l'anxiété, la dépression et d'autres problèmes de santé mentale.



### L'interruption de l'éducation:

Les enfants sans domicile fixe subissent des interruptions dans leur parcours éducatif en raison de déplacements fréquents et de conditions de vie instables, ce qui compromet leur réussite scolaire et leurs opportunités futures.



### Isolement social:

L'itinérance entraîne fréquemment un isolement social et une marginalisation, alors que les individus et les familles font face à des obstacles pour maintenir des liens avec des amis, d'autres membres de la famille et des réseaux de soutien.



### Instabilité financière:

En l'absence de revenu ou de logement stable, les femmes et les enfants confrontés à une instabilité résidentielle font face à une précarité financière constante, entravant ainsi leur accès aux besoins essentiels et leur capacité à planifier l'avenir.



## Vers

### La sécurité et la stabilité:

Un logement permanent fournit un environnement sûr et stable où les femmes et leurs enfants peuvent s'épanouir sans craindre la violence, l'exploitation ou le harcèlement.

### Un bilan de santé amélioré:

L'accès à un logement sûr permet aux individus de donner la priorité à leurs besoins en matière de santé, ce qui conduit à une meilleure gestion des maladies chroniques, à une réduction des coûts de soins de santé et à un meilleur bien-être global.

### Une amélioration de la santé mentale:

Un logement stable favorise un sentiment de sécurité et d'appartenance, réduit le stress et l'anxiété et conduit à des résultats positifs en matière de santé mentale pour les femmes et les enfants.

### Opportunités éducatives accrues:

Un logement stable permet aux enfants d'assister régulièrement à l'école, de participer à des activités extrascolaires et de se concentrer sur leur développement académique, les mettant ainsi sur la voie du succès futur.

### Intégration dans la communauté:

Le logement permanent facilite les interactions avec les voisins, l'accès aux ressources communautaires et aux services de soutien, favorisant ainsi un sentiment d'appartenance et d'inclusion sociale pour les femmes et leurs enfants.

### Autonomie financière renforcée:

Avec un logement stable, les femmes peuvent se concentrer sur le renforcement de leur indépendance financière, poursuivre leurs études et saisir des opportunités professionnelles, ouvrant ainsi la voie à un avenir meilleur pour elles-mêmes et leurs familles.

## COMPOSITION DES 35 LOGEMENTS PERMANENTS

### Unités de logement permanentes:

- 16\* 1 – chambre à coucher
- 10\* 2 – chambres à coucher
- 7\* 3 – chambres à coucher
- 2\* 4 – chambres à coucher

### Unités adaptées:

Toutes les unités sont accessibles, dont 7 sont spécialement équipées pour accueillir les mères ou les enfants à mobilité réduite, avec des aménagements entièrement adaptés aux fauteuils roulants.

- 5 des unités à 1 – chambre à coucher
- 1 des unités à 2 – chambres à coucher
- 1 des unités à 3 – chambres à coucher



Photo: Christyna Pelletier

En soutenant notre initiative de logement permanent, vous apportez espoir, dignité et opportunité d'une vie meilleure aux femmes et aux enfants confrontés à l'instabilité résidentielle dans notre communauté. Ensemble, nous pouvons rompre le cycle de l'itinérance.

# Saisir l'essence d'un foyer: que se trouve-t-il chez soi?

Visitez [facebook.com/logifem](https://facebook.com/logifem)



## **Sécurité et Stabilité:**

Un logement permanent fournit un environnement de sécurité et de stabilité, un refuge où l'on peut se sentir en sécurité et protégé contre les aléas du monde.

## **Confort et Refuge:**

Un logement est bien plus qu'un simple abri; c'est un refuge où l'on peut se retirer des pressions de la vie, se détendre et se ressourcer. C'est un espace de confort et de relaxation où l'on peut véritablement se sentir chez soi.

## **Dignité et Fierté:**

Posséder un logement va bien au-delà d'avoir un simple toit au-dessus de sa tête; c'est un symbole de dignité et de fierté. C'est témoigner de sa réussite et de sa résilience, affirmant ainsi sa place dans le monde.

## **Communauté et Connexion:**

Un logement dépasse son aspect physique pour englober la dimension sociale. Il est le creuset où se tissent des liens communautaires, où les relations se forment, les voisins deviennent amis, et les réseaux de soutien se construisent. C'est un espace où l'on se sent partie prenante d'une communauté, où les échanges et la solidarité s'épanouissent.



## **Appartenance et Identité:**

Le chez-soi représente bien plus qu'un simple lieu de résidence; c'est là où l'on trouve un sentiment d'appartenance, où l'on peut être authentique sans craindre d'être jugé. Il reflète notre identité, notre style de vie et nos valeurs, et il offre un espace pour créer des souvenirs précieux avec nos proches.

## **Opportunité et Croissance:**

Le chez-soi représente bien plus qu'une simple structure physique; c'est le terreau de la croissance personnelle et professionnelle. C'est là où les rêves prennent racine, où l'on peut construire un avenir prometteur.

## Participez à notre programme de don mensuel, le **Cercle de Soutien**

En devenant un donateur mensuel, vous garantissez la pérennité et la stabilité de notre mission.

Vos contributions régulières nous permettent de planifier à l'avance, d'élargir nos services et de fournir une assistance à long terme aux femmes et à leurs enfants en train d'échapper à la violence et l'itinérance.

En devenant donateur mensuel, vous deviendrez un pilier essentiel, apportant espoir et sécurité à celles qui reconstruisent leur vie.

Rejoignez-nous pour créer un impact durable, mois après mois dans la vie des femmes vulnérables en quête de refuge et de soutien.

Visitez [logifem.org](https://logifem.org) ou remplissez le dos du coupon au bas de notre lettre pour devenir un donateur mensuel.



514 510-7772  
[logifem.org](https://logifem.org)