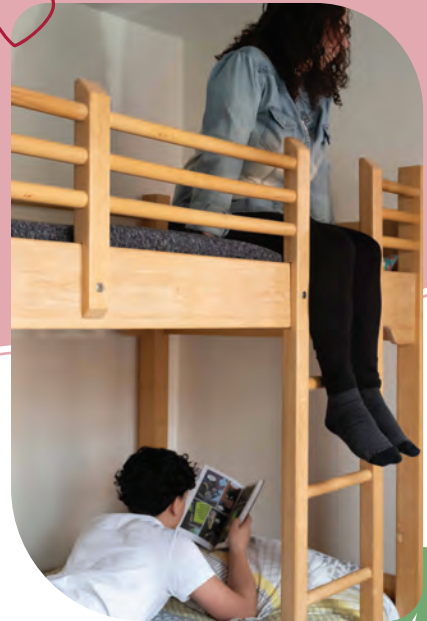


Grandir ensemble : Aider les femmes et les enfants à s'épanouir à La Lumineuse



La Lumineuse est l'un des deux refuges d'urgence de Logifem, offrant un soutien essentiel aux femmes et à leurs enfants. Parmi les rares refuges de Montréal à accueillir les mères accompagnées d'enfants de tous âges – y compris les adolescents – **La Lumineuse répond à un besoin crucial** pour les familles confrontées à l'instabilité résidentielle.

UNE VISION INCLUSIVE POUR LES FAMILLES

Cette vision d'inclusion est portée par **Jessica Bouchard**, coordonnatrice de La Lumineuse. Elle a constaté que trop de femmes devaient faire un choix déchirant : chercher refuge, mais devoir laisser leurs adolescents derrière elles, car peu d'endroits peuvent les accueillir. **À La Lumineuse, aucune mère n'a à faire ce choix.** Depuis son ouverture, le refuge a accueilli et soutenu 40 mères et 60 enfants, dont 16 adolescents âgés de 13 ans et plus.

CONSTRUIRE UNE COMMUNAUTÉ

Des femmes issues de divers horizons trouvent refuge à La Lumineuse, apportant avec elles une richesse de traditions et de cultures. Pour renforcer le sentiment d'appartenance, une belle tradition a vu le jour : un soir par mois, chaque femme a l'occasion de préparer le souper pour toute la maison. Ce rituel crée des moments de partage et de découverte : nouvelles saveurs, échanges culturels, liens tissés autour de la table. Il permet aux femmes et aux enfants de se connaître et de créer une véritable communauté.



40
Mères

+

60
Enfants



AIDER LES FEMMES À RECONSTRUIRE LEUR VIE

Au-delà de l'hébergement, La Lumineuse offre un accompagnement précieux. Les résidentes font souvent face à des défis majeurs : instabilité financière, violences post-séparation, démarches migratoires complexes. Grâce à l'équipe du refuge, elles retrouvent une stabilité, accèdent à des ressources communautaires et cheminent vers un avenir plus prometteur.

VOTRE SOUTIEN CHANGE DES VIES!

Maintenir les services de La Lumineuse nécessite un appui constant. Vos dons permettent de financer l'alimentation, le personnel et les frais de fonctionnement – garantissant aux femmes et aux enfants un lieu sûr où trouver refuge en temps de crise.

Chaque repas partagé, chaque histoire échangée, chaque geste de solidarité transforme des vies.

Découvrez ci - dessous l'histoire inspirante de Christine et notre impact concret!



UN LIEU SÛR POUR ACCUEILLIR LA VIE – L'HISTOIRE DE CHRISTINE

Lorsque Christine, enceinte de six mois et demi, vivait seule dans un petit studio, la solitude devenait insoutenable. Sans réseau de soutien ni contact avec le père de son enfant, elle savait qu'elle ne pourrait pas affronter cette épreuve seule.

Heureusement, Christine a pu obtenir une place à La Lumineuse, l'un des refuges de Logifem pour femmes et enfants. Elle y a emménagé le 1^{er} novembre 2024 et y a trouvé non seulement un lieu sûr, mais aussi une communauté bienveillante.

Ce milieu lui a offert une aide à la fois morale et concrète – le personnel s'est assuré qu'elle ne manquait de rien.

Deux mois plus tard, le 5 janvier, Christine donnait naissance à une magnifique petite fille en bonne santé.

Aujourd'hui, Christine est prête à relever les défis de la maternité avec une confiance retrouvée et une nouvelle stabilité. Elle a obtenu un logement à loyer modique et fait déjà des projets d'avenir – elle prévoit débuter une formation en massothérapie en janvier 2026.

Pour Christine, La Lumineuse était bien plus qu'un refuge: c'était un lieu de guérison et de relations humaines. « Il y a toujours quelqu'un à qui parler », dit-elle. Elle parle avec reconnaissance du personnel attentionné, des repas réconfortants, et du sentiment d'appartenance qui l'a aidée à avancer.

« Logifem change des vies. » C'est le message qu'elle souhaite transmettre.

Alors qu'elle se prépare à emménager dans son nouveau chez-soi, Christine aborde ce nouveau chapitre avec espoir et force – grâce au soutien reçu chez Logifem, et grâce à vous.



**MERCI POUR
VOTRE SOUTIEN
LORS DE LA NUIT
LA PLUS FROIDE
DE L'ANNÉE!**

125
Marcheurs

50
Bénévoles

600+
Donneurs

60 000 \$
Amassés

Le 22 février 2025, plus de 125 marcheur-euses et 50 bénévoles ont bravé les suites d'une tempête de neige pour participer à **la Nuit la plus froide de l'année (NPA)** en solidarité avec les femmes et enfants sans logement stable. **Ensemble, nous avons marché dans les rues enneigées de Ville Saint-Laurent**, soutenant celles et ceux qui n'ont pas toujours un chez-soi chaleureux et sécuritaire.

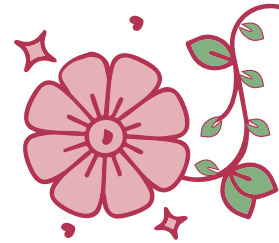
Grâce à l'incroyable générosité de nos donateurs et à l'engagement indéfectible de nos participant-es, nous sommes heureux d'annoncer que **plus de 60 000 \$ ont été amassés!** Ces fonds iront **directement à La Lumineuse**, l'un des deux refuges d'urgence de Logifem, afin de garantir que les femmes et leurs enfants – quel que soit leur âge – aient accès à un hébergement sécuritaire, à des repas et à des services de soutien essentiels pour reconstruire leur vie.

Du fond du cœur, merci à chaque marcheur, donateur, bénévole et capitaine d'équipe qui ont contribué à faire de l'édition 2025 un si grand succès. Ensemble, nous bâtissons un avenir où chaque femme et chaque enfant ont droit à la stabilité.

Notez la date! La prochaine édition de la NPA aura lieu le 28 février 2026.



QUOI DE NEUF?



RENFORCER LA COMMUNAUTÉ : NOUVELLES PASSIONNANTES DE LOGIFEM

Nouveaux ateliers pour les mères et enfants touché-es par la violence conjugale. Pour la première fois au Québec, ce programme novateur et fondé sur des données probantes est offert pour soutenir les mères et enfants affectés par la violence conjugale.

L'année dernière, plus de 20% des femmes accueillies à Logifem ont fui en raison de violence conjugale. Beaucoup d'autres vivent encore avec les séquelles du passé. Les ateliers créent un espace sécurisant de guérison et d'autonomisation.

L'une des particularités de nos ateliers est que les mères et les enfants suivent chacun un programme adapté à leurs besoins – simultanément et à proximité l'un de l'autre. Pendant que les mères participent à des ateliers visant à soutenir leur croissance personnelle, leurs compétences parentales et leur dynamique familiale, leurs enfants, à quelques pas de là, prennent part à des activités et des apprentissages conçus selon leur âge et leur développement. Cette approche parallèle permet d'offrir un soutien significatif à la fois aux mères et aux enfants, renforçant ainsi leur bien-être individuel ainsi que leur relation familiale.

La première cohorte, lancée le 30 janvier, a réuni 10 femmes et 10 enfants, âgés de 6 à 12 ans. Pendant 10 semaines, les participant-es ont pris part à des activités visant à favoriser le bien-être émotionnel, à renforcer les liens relationnels et à développer des outils concrets pour traverser la vie après la violence conjugale. Une deuxième cohorte, ouverte pour la première fois à des femmes extérieures à Logifem, a débuté le 10 avril.

Merci à vous de permettre la tenue de ces ateliers transformateurs! En investissant dans le bien-être des mères et des enfants, Logifem contribue à briser le cycle de la violence et à bâtir un avenir meilleur.



LES VOISIN-ES DU CANAL : UN NOUVEAU DÉPART POUR 35 FEMMES ET LEURS FAMILLES

Des femmes et des familles monoparentales ont officiellement emménagé dans leur nouveau chez-soi à Les Voisin-es du Canal, l'initiative de logements permanents à loyer modique de Logifem. Ce jalon marque un nouveau départ pour des femmes ayant traversé d'importantes épreuves, leur offrant sécurité, stabilité et sentiment d'appartenance.

Ce projet a nécessité les efforts collectifs de nombreuses personnes. Nous exprimons notre profonde gratitude à la Fondation Rossy pour son généreux don, qui a permis de financer les électroménagers, les déménagements, le mobilier, les articles de cuisine et la literie pour des femmes démunies. Un immense merci également aux bénévoles qui ont consacré leur temps et leur énergie à monter les meubles, transformant ainsi des espaces vides en foyers chaleureux. Enfin, nous sommes extrêmement reconnaissants envers le personnel dévoué de Logifem, qui a soutenu les femmes tout au long du processus de déménagement.

Merci à toutes celles et tous ceux qui rendent ce rêve possible. Votre soutien change des vies, un foyer à la fois.