

Un nouveau chemin vers l'autonomie: un accompagnement personnalisé avant l'hébergement

Les femmes qui contactent Logifem sont souvent confrontées à des défis complexes et multiples. Ce dont elles ont d'abord besoin, c'est d'une personne à l'écoute sans jugement, capable de les orienter, et de les aider à naviguer dans des réalités accablantes: instabilité résidentielle, démarches juridiques, précarité financière et enjeux de sécurité.

C'est exactement le rôle de Paul, intervenant psychosocial responsable des services pré-hébergement. Dans le cadre d'un projet pilote novateur — le seul du genre au Québec — Paul accompagne les femmes sur notre liste d'attente, qui vivent dans des conditions précaires ou dangereuses. Certaines risquent l'expulsion, d'autres fuient la violence, composent avec des traumatismes ou font face à des obstacles liés à l'immigration.

Le soutien est adapté à chaque femme. Il peut s'agir d'aider à déposer une demande de logement, d'orienter vers des maisons d'hébergement d'urgence à plus court délai, ou d'accéder à des subventions au loyer et à de l'aide financière. Parfois, cela consiste simplement à écouter, et à l'accompagner dans des décisions difficiles.

Paul rencontre les femmes là où elles en sont — en personne, par téléphone ou lors de notre clinique hebdomadaire sur le logement. Il les aide aussi à négocier un bail, coordonne les déménagements, et assure un suivi sans limites de durée. Depuis le lancement du programme



au 30 septembre, 2025 plus de 57 femmes ont bénéficié de cet accompagnement personnalisé et proactif — évitant souvent le recours à un hébergement d'urgence.

Cette initiative incarne un modèle d'intervention audacieux et flexible qui s'adapte au parcours unique de chaque femme et ouvre la voie vers une stabilité résidentielle durable et à une réelle autonomie. Dans le cadre de ce programme, il s'agit aussi d'une nouvelle collaboration avec la Maison du Père, qui appuie la mise en place par Logifem d'un fonds de prêt au loyer, offrant aux femmes des prêts souples sans intérêt pour régler des dettes de loyer et éviter l'expulsion.

En offrant un soutien qui commence avant l'hébergement et se prolonge tout au long du parcours résidentiel, Logifem redéfinit ce que signifie accompagner les femmes vivant de l'instabilité résidentielle.

Et grâce à vous, aucune femme n'a à affronter ce parcours seule.

Grâce à vous, Logifem offre un accompagnement complet pour des parcours transformateurs



NOS MAISONS D'HÉBERGEMENTS: UN POINT DE DÉPART SÉCURISANT

Logifem gère deux maisons d'hébergement, où les femmes et leurs enfants trouvent sécurité, dignité et stabilité. Avec des chambres privées, un soutien psychosocial 24/7, des repas nutritifs et les essentiels du quotidien, ces espaces sont bien plus qu'un refuge temporaire — ils représentent la première étape vers la guérison et l'autonomisation.

SERVICES PRÉHÉBERGEMENT: UN SOUTIEN PENDANT L'ATTENTE

Le programme de Services pré-hébergement de Logifem offre un accompagnement personnalisé aux femmes en attente d'une place en maison d'hébergement, dont plusieurs vivent dans des conditions précaires ou dangereuses. En attendant, elles sont mises en lien avec notre intervenant psychosocial, qui évalue leurs besoins et leur fournit une aide immédiate — qu'il s'agisse de références en logement, d'aide juridique ou financière, de médiation avec le propriétaire ou d'autres ressources communautaires. Dans certains cas, les femmes parviennent à se stabiliser sans même avoir à intégrer un refuge. Ce programme garantit que personne ne soit laissé sans soutien.

APPARTEMENTS DE TRANSITION: L'AUTONOMIE AVEC UN FILET DE SÉCURITÉ

Après leur séjour en maison d'hébergement, les femmes peuvent emménager dans l'un de nos 13 appartements de transition, où elles continuent de recevoir du soutien tout en gagnant en autonomie. Offerts pour une durée maximale de trois ans, ces logements permettent aux résidentes de se reconstruire à leur rythme, avec un loyer proportionnel à leur revenu et un accompagnement psycho-social régulier.

SOUTIEN CONCRET: VÊTEMENTS, NOURRITURE ET DÉMÉNAGEMENT

Notre aide dépasse le cadre du logement. Une friperie gratuite, un dépannage alimentaire et un service de déménagement subventionné allègent le fardeau financier de nombreuses femmes. Qu'il s'agisse d'un manteau d'hiver, d'un repas chaud ou d'un canapé d'occasion, ces ressources permettent aux femmes de se sentir en sécurité et équipées pour entamer un nouveau chapitre.



LOGEMENT PERMANENT: UNE STABILITÉ DURABLE AUX VOISIN·ES DU CANAL

Ce projet de 35 logements abordables, inauguré en 2024, est la première initiative de logement permanent de Logifem. Pensé pour les femmes sortant de l'itinérance ou de situations d'instabilité, il offre un cadre de vie sûr, stable et soutenu — incluant une garderie sur place. Une coordonnatrice au logement assure la continuité du soutien communautaire.

ATELIERS & ACTIVITÉS: RECONSTRUIRE LA CONFIANCE PAR LA COMMUNAUTÉ

Logifem propose des ateliers favorisant le bien-être physique, émotionnel et mental des femmes. Du yoga aux arts, en passant par la cuisine et la gestion du stress, ces activités encouragent la guérison, les liens interpersonnels et la redécouverte de soi. Elles permettent aussi aux femmes de retrouver la joie et la confiance — des éléments clés menant à l'indépendance.

SUIVI POST-HÉBERGEMENT: UN ACCOMPAGNEMENT DURABLE

Sortir de l'hébergement ne marque pas la fin du parcours. Le programme de suivi post-hébergement offre jusqu'à 18 mois d'accompagnement pour s'assurer que les femmes conservent un logement stable, restent intégrées à leur communauté et reçoivent du soutien face aux nouveaux défis. Inspiré par les meilleures pratiques, ce programme vise une réussite à long terme.

SOUTIEN AUX MÈRES ET ENFANTS VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE

Le nouveau programme « Club des enfants et *empowerment* des mamans » propose des ateliers sensibles au traumatisme, destinés aux mères et enfants ayant vécu la violence conjugale. Grâce à des rencontres en groupe, du soutien émotionnel et des outils parentaux concrets, cette initiative — basée sur des ressources développées par l'Université du Michigan — aide les familles à guérir ensemble et à rebâtir des liens forts et résilients.



Marchez avec nous en 2026 : Le retour de La Nuit la plus froide de l'année



L'hiver dernier, au lendemain d'une importante tempête de neige, plus de 125 marcheur-euses, 50 bénévoles et plus de 600 donateurs se sont mobilisés pour soutenir les femmes et les enfants confrontés à l'instabilité résidentielle. Ensemble, nous avons bravé les rues glacées de ville Saint-Laurent dans le cadre de La Nuit la plus froide de l'année (CNOY) 2025, amassant plus de 60 000 \$ pour La Lumineuse, la plus récente maison d'hébergement de Logifem.

Votre soutien a eu un impact immédiat. Grâce à vous, des femmes et leurs enfants ont pu accéder à un hébergement sécuritaire, à des repas chauds et à un soutien psychosocial essentiel, au cœur de moments de grande vulnérabilité.

Nous avons déjà hâte à l'édition 2026 de CNOY, et nous espérons vous y retrouver ! Avec un nouveau parcours dans le sud-ouest de Montréal, tout près des activités quotidiennes de Logifem, la marche de l'an prochain s'annonce encore plus grande, plus ambitieuse — et tout aussi porteuse de sens.

RÉSERVEZ LA DATE – 28 FÉVRIER 2026

| NOUVEL EMPLACEMENT

CENTRE GADBOIS
5485 CHEM. DE LA CÔTE-SAINT-PAUL
MONTRÉAL, QC H4C 1X3

Ouverture des inscriptions: 1er décembre
Inscrivez-vous sur: Logifem.org/CNOY

COMMENT PARTICIPER À CNOY 2026:

- Lancez une équipe – Mobilisez vos amis, collègues ou membres de votre famille.
- Rejoignez une équipe existante – Chaque marcheur-euse compte !
- Devenez commanditaire – Associez votre organisation à une cause qui transforme des vies.
- Faites du bénévolat – Accueil, inscription, encouragements : chaque geste compte.

RÉSERVEZ LA DATE :

**28 FÉVRIER 2026 — MARCHONS
ENSEMBLE POUR CHANGER DES VIES.**